



FRAGOLE A MERENDA

Sabrine d'Aubergine

18 x 24,5 cm - cartonato
352 pagine, illustrazioni a colori
€ 35,00 - 978 88 96621 714



9 788896 621714

Questo libro nasce da un blog, ma non è un blog che si fa libro. È piuttosto il racconto di quel che avviene in una vera, autentica "cucina di casa" con le finestre sui tetti di città e un passavivande aperto sul mondo: un racconto per ricette e per immagini, costellato di storie deliziose da leggere... e naturalmente da mangiare. Ricette dolci e salate – raccolte e sperimentate negli anni – ne sono le protagoniste, insieme ai personaggi che animano la cucina dell'autrice. Il risultato di queste avventure commestibili è un repertorio di piccoli spuntini, che nascono dall'approccio basic riservato alle colazioni e alle merende ma si trasformano in qualcosa di più. Dai pani rapidi alle gelatine senza pectina aggiunta, dalle pies intrecciate alle frolle con la frutta di stagione, dai biscotti con le farine più varie agli insospettabili ghiaccioli, passando per muffins e madeleines, bevande di cereali e brioches. I grandi classici, dal pan di Spagna alle meringhe, sono semplificati al punto da invogliare persino il più pigro dei principianti a mettersi alla prova. E "i tascabili del forno di casa" si trasformano in fantastiche merendine per studenti di ogni età. I crackers, i dip e le quiches risolvono egregiamente i pasti informali. E i pani fatti a mano (una vera passione dell'autrice, da quelli rapidi pronti in meno di un'ora a quelli più tradizionali impastati con un metodo semplicissimo) regalano soddisfazioni inaspettate anche ai più scettici. In definitiva, un libro per tutti quelli che hanno voglia di stare in cucina con leggerezza e divertendosi: single emancipati dal bollito di mamma e studenti vittime delle cene dadaiste dei compagni di stanza, fanciulle alle prime armi e vecchie ragazze curiose di nuove sperimentazioni, nonni e nipotini complici di trasgressioni che non dispiacciono alle mamme, amici pronti a sfidarsi a colpi di soufflé.

Sabrine d'Aubergine è una foodblogger per passione. Convinta che stare ai fornelli sia un esercizio di creatività da praticare in assoluta leggerezza, sperimenta e scrive divertendosi, documentando con una reflex quel che avviene nella sua cucina. Crede al potere terapeutico del pane fatto in casa e alla magica alchimia degli ingredienti semplici, purché tenuti assieme da una generosa dose d'ironia. Colleziona farine, vecchie posate scompagnate e ricette che archivia in centinaia di foglietti spiegazzati stipati in una vecchia teiera di latta. Al riparo di uno pseudonimo vegetariano, racconta le sue storie commestibili nel blog *Fragole a merenda* (www.fragoleamerenda.it): ha iniziato pensando ai suoi figli e a tutti quelli con cui le piace stare a tavola, ma in punta di piedi è arrivata nel cuore di molti.



Guido Tommasi Editore