INSALATE PER UN ANNO

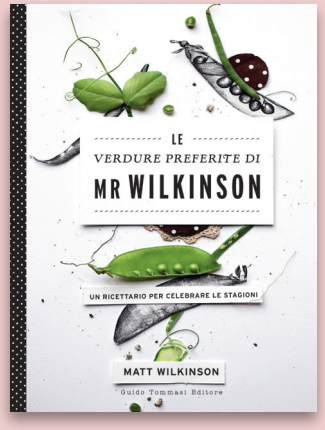
Valentina Raffaelli
Laura Spinelli

Un inno alla biodiversità che ci regala una varietà di prodotti incredibili per dodici mesi l'anno
19 x 24 cm – cartonato – collana Illustrati
240 pagine, illustrazioni a colori
€ 25 – 978 88 6753 403 6

Avere un orto è un vero e proprio privilegio, trovarlo nel piatto dovrebbe diventare un buon costume per tutti. E non solo per la salute di ciascuno di noi, ma anche per il rispetto del pianeta che tanto amorevolmente ci accoglie. La varietà di verdure e frutta che la nostra penisola offre, in tutte le stagioni dell'anno, è il punto di partenza di questo variopinto ricettario. Ogni composizione usa esclusivamente prodotti stagionali, trattati e preparati in vari modi, per dare al piatto consistenze e sapori diversi e inaspettati e per esaltare nel miglior modo possibile i sapori dell'orto. Non più sterili contorni, ma portate vere e proprie: insalate pensate come pasti completi e perfetti per un pranzo di lusso anche da soli. Comodo poi sapere che le quantità indicate nel libro sono per una persona e che, salvo qualche eccezione, possono essere facilmente moltiplicate per il numero dei commensali. Solo in pochi casi, infatti, saranno le dimensioni dell'ortaggio a determinare gli invitati a tavola. Le ricette presenti in questo coloratissimo volume sono un allegro viaggio lungo un anno tra i filari dell'orto, nella terra che nasconde i preziosi ortaggi nei mesi freddi e nel caleidoscopio di colori rigogliosi che caratterizzano i frutti maturati al sole di fine primavera, le conserve preparate in estate e i formaggi che impreziosiscono l'insieme. Composizioni insolite e accostamenti gustosi per usare al meglio ciò che troviamo nel cestino appena raccolto.
Questo libro vuole essere uno spunto per cercare sempre la ricchezza vegetale anche quando sembra che quest'ultima sia venuta meno. Sessanta ricette e altre preparazioni per non stancarsi mai di mangiare un'insalata.

INSALATE + VERDURE

Donna Hay
20,5 x 22,5 cm
cartonato
collana Sempliciessenziali
96 pagine
€ 15
978 88 95092 63 8



LE VERDURE PREFERITE DI MR WILKINSON

Matt Wilkinson
19 x 25 cm
cartonato
collana Illustrati
290 pagine
€ 28
9788867530861